

Перша допомога при харчовому отруєнні

Усі харчові отруєння можна умовно розділити на дві групи:

- харчові отруєння;
- харчові токсикоінфекції.

Харчове отруєння настає внаслідок вживання в їжу отруйних чи токсичних речовин. Сюди можна віднести вживання отруйних грибів та ягід, а також вживання продуктів, оброблених хімікаліями. Крім того, харчові отруєння викликають продукти, які починають розкладатися. Токсини, що виділяються при цьому процесі у край небезпечні для здоров'я чи навіть життя людини.

Харчові токсикоінфекції викликають продукти, заражені специфічними мікроорганізмами, які в процесі своєї життєдіяльності виділяють отруйні для людини речовини. Так, найчастіше провокує харчові токсикоінфекції сальмонела та умовно-патогенна флора. Умовно-патогенні бактерії, грибки при звичайних умовах безпечні, але під впливом зовнішніх умов, наприклад, при зниженні імунітету, вони стають патогенними і шкодять здоров'ю людини.

Про методи профілактики харчових отруєнь відомо давно. Слід обов'язково мити руки перед їжею. Овочі, фрукти та ягоди, нехай навіть зі своєї ділянки, також обов'язково необхідно ретельно мити! Вибираючи продукти на ринку, слід дуже уважно вивчати якість продукту. Чи не прострочений він? Чи є ознаки гниття або бродіння? Чи має продукт характерний запах або ж він «з душком»?

Як надати першу допомогу при харчовому отруєнні

Промивання шлунку. Незалежно від природи хімічної/токсичної речовини, її кількості і часу попадання в організм, першу медичну допомогу слід почати з промивання шлунку великою кількістю (3-4 л) води кімнатної температури до чистих промивних вод. Для цього пацієнт має випити за один прийом як можна більше теплої, трохи підсоленої води, і викликати блювоту, натискаючи пальцями на корінь язика. Таку маніпуляція необхідно повторити 2 — 3 рази, після чого дати пацієнту 2 — 3 столові ложки розтовченого активованого вугілля і проносе. У разі отруєння кислотою – НЕ МОЖНА нейтралізувати дію цих речовин лугом (наприклад, розчином соди) і навпаки, бо це може призвести до розриву у стінці шлунку.

Очищення кишечника. Товсту кишку необхідно промити від токсичних речовин за допомогою декількох очисних клізм до чистих вод. У загальній сумі використовують 4-5 л води кімнатної температури (одноразово можна вводити 1-1,5 л води). Зручніше робити цю маніпуляцію, коли Ваш пацієнт буде лежати на лівому боці із зігнутими колінами.

Інфузійна терапія. Отрути проникають в кров і викликають порушення роботи печінки і нирок, що проявляється зменшенням сечовиділення або повним його припиненням. Пацієнта слід наводнити

сольовими розчинами і прискорити виведення сечі. АЛЕ!! Бажано, щоб цю процедуру виконував підготовлений персонал у лікарняних умовах.

Чи потрібно викликати «швидку»? Часто при домашніх харчових отруєннях немитими фруктами або, наприклад, прокислим супом, лікаря не викликають, вважаючи, що з хворобою можна впоратися самолікуванням. Проте в цьому випадку можна упустити важливі симптоми сильного отруєння, що може спричинити серйозні наслідки.

При будь-яких підозрах на отруєння грибами, хімікатами чи ботуліном потрібно негайно викликати «швидку» – кожна хвилина зволікання може коштувати хворому життя! Також обов'язково слід викликати «швидку допомогу» або хоча б лікаря, якщо потерпілий – це дитина чи літня людина.

Чого не варто робити при харчовому отруєнні

1. Не можна викликати блювотний рефлекс у хворого без свідомості, у вагітних жінок та дітей до 2 років. Також, блювання протипоказане при судомах або кардіологічних захворюваннях.

2. Не можна ставити грілку на область живота.

3. Не можна зупиняти діарею препаратами або відварами.

4. Блювання може погіршити тяжкий стан при отруєнні кислотою, нафтою, лугами.

5. Не можна самостійно ставити клізму, особливо маленьким дітям, людям похилого віку та вагітним жінкам.

6. Не можна давати у якості пиття молоко, газовану воду.

7. Не можна проявляти самодіяльність — давати лужне пиття при отруєнні кислотою та навпаки.