



## Рятування потерпілих на воді:



### Рятування уплав

При наближенні до потопуючого уплав слід тримати поперед себе будь який плаваючий предмет (краще рятувальний круг), щоб потопуючий хапався за нього, а не за вас, і подавати його на витягнутих руках, щоб потопуючий не зміг до вас дотягнутись. Підтримуйте з ним зоровий та голосовий контакт. Підбадьоруйте потерпілого, намагаючись примусити його працювати ногами в той час, коли за допомогою плаваючого предмета будете тягти його до берега чи до найближчої мілини.

### Буксирування потерпілого

При буксируванні вплав потерпілий може бути не в змозі працювати ногами, щоб допомогти вам, але може вхопитись за вас руками. Тому потрібно буксирувати його на якомога більшій відстані від себе і бути готовим у будь який момент ухилитись від його спроб вхопитись за вас руками. Спробуйте умовити його лягти на спину або перевернути його самому, якщо маєте такий досвід.

**Якщо ви не маєте нічого під руками**, намагайтесь підпливти до нього ззаду, попросивши когось на березі відвертати його увагу від вас. Коли це не вдасться, спробуйте розвернути його спиною до себе, схопивши його лівою рукою за ліву руку, якщо можливо, вище ліктя і різким рухом розвернути його спиною до себе і захопити його зігнутою в лікті лівою рукою під підборіддя.

**Утримуючи його лежачим на спині**, буксируйте до берега або до найближчої мілини, одночасно спробуйте умовити його допомагати своїми ногами вам плисти. При цьому ніколи не забувайте про особисту безпеку. Якщо ви відчули, що втрачаєте контроль над своїми рухами або відчуваєте, що потерпілий ось-ось схопить за вас руками, різко відштовхнувшись, тимчасово віддаліться від нього, а відновивши координацію своїх дій, спробуйте знову надати допомогу потерпілому.

За довідками щодо навчально-методичних матеріалів з питань дії у надзвичайних ситуаціях звертатися до **міських курсів м.Южноукраїнськ, телефони : 2-25-48, мобільний 80679186260.**

**Управління з питань надзвичайних  
ситуацій та взаємодії з правоохоронним  
органами Южноукраїнської міської ради**