



## ПАМ'ЯТКА



### ХОЛОДОВІ ТРАВМИ У ДІТЕЙ

Під час планування прогулянок узимку слід враховувати, що у дітей терморегуляція ще не налагоджена, і ця категорія найбільш вразлива для обмороження та переохолодження. Перебування дитини на морозі не має перевищувати 15-20 хвилин. А при довготривалому перебуванні на відкритому повітрі, особливо за умов високої вологості та сильному вітрі, обмороження може виникнути навіть восени та навесні при температурі повітря вище нуля.

При контакті теплої шкіри з холодним металом може статися так зване «залізне обмороження». Як тільки дитина візьметься голою рукою за залізяку або лизне її язиком, вона міцно прилипне до неї. Звільнитися можна тільки відірвавши предмет разом зі шкірою. „Залізна” рана не часто буває глибокою, проте все одно її необхідно терміново продезінфікувати.

Якщо дитина самостійно не відірвала від себе залізяку, полийте на прилипле місце теплу воду. Метал після зігрівання звільнить свою жертву.

Взимку металеві предмети відбирають у дитини тепло. Тому неможна давати дітям іграшки з металевими елементами, накривайте тканиною металеві частини санчат. Не дозволяйте дітям довго кататися на каруселях та гойдалках, лазити металевими сходами споруд на ігрових майданчиках. Якщо дівчинка носить сережки, краще їх зняти.

Надягайте на дитину просторий одяг – це сприяє нормальній циркуляції крові. Одягайте її так, щоб між шарами одягу залишався прошарок повітря, який утримує тепло. Верхній одяг бажано носити непромокаючий. Тісне взуття та відсутність устілки можуть створювати передумови обмороження. Не можна виводити дитину на мороз без рукавичок та шарфу.

Слідкуйте за обличчям дитини, особливо за носом, вухами та щоками, звертайте увагу на зміну їх кольору. Якщо є підозра на переохолодження, краще якнайшвидше увійти до теплового приміщення.

**Бережіть здоров'я і життя дітей!**

Управління з питань надзвичайних ситуацій,  
мобілізаційної роботи та взаємодії з  
правоохоронними органами