



## Серцево-легенева реанімація утопаючого



### **Витягнувши потерпілого з води, необхідно:**

швидко очистити верхні дихальні шляхи від піску, мулу та водоростей, для чого, ставши на праве коліно, покласти потерпілого вниз обличчям його черевом на своє ліве стегно, лівим передпліччям натиснути на спину, щоб вивільнити від води та предметів дихальні шляхи, одночасно пальцями правої руки вичищати порожнину рота від мулу, піску та водорослів;

**одночасно з очищенням ротової порожнини** подразнювати корінь язика та глотку пальцями, щоб викликати блювання, яке прискорить відновлення життєвих функцій;

**покласти потерпілого на спину**, щоб голова була відкинута назад для розправлення дихальних шляхів, для цього можна використати валик з одягу, дитячий рятувальний круг тощо;

**визначити наявність дихання протягом 5 секунд;**

**якщо воно відсутнє**, почати робити штучну вентиляцію легень потерпілого способом **"з рота в рот"**.

**визначити наявність пульсу** на сонній артерії протягом 10 секунд;

**за його відсутності** водночас із штучним диханням виконувати непрямий масаж серця (на одне вдихання робиться від п'яти до п'ятнадцяти масажних поштовхів на грудну клітину /на грудику між ребрами в районі серця/), і цей цикл повторювати до появи ознак дихання і серцебиття;

**разом з штучним диханням** здійснювати нагрівання тіла розтиранням.

**Добре тренований рятувальник** починає робити штучну вентиляцію легень методом "з рота в рот" або "з рота в ніс" під час доставки потерпілого до катера або на берег.

**Одночасно з наданням допомоги** необхідно викликати **"швидку медичну допомогу"** за номером **103**, або якнайшвидше, не припиняючи реанімації, доставити потерпілого до лікарні.

За довідками щодо навчально-методичних матеріалів з питань дії у надзвичайних ситуаціях звертатися до **міських курсів м.Южноукраїнськ**, телефони : **2-25-48**, мобільний **80679186260**.

**Управління з питань надзвичайних  
ситуацій та взаємодії з правоохоронним  
органами Южноукраїнської міської ради**