



ПАМ'ЯТКА

Правила поведінки на водних об'єктах у зимовий період

- Якщо ви опинилися на кризі, то пересуватися треба по вже протоптанім стежкам або слідам на льоду. Якщо їх немає, маршрут свого руху необхідно продумати заздалегідь.
- Перед тим, переходити водойму, пробийте лунки по різні боки переправи, щоб виміряти товщину льоду. Рекомендована відстань між ними – 5 м.
- Впевніться у безпечності переходу. Подивіться, чи немає підозрілих місць на кризі. Лід може бути неміцним біля стоку води (наприклад, із ферми або фабрики), тонкий або крихкий лід поблизу кущів, очерету, під кучугурами, у місцях, де водорості вмерзли у лід.
- Необхідно оминати ділянки, покриті товстим шаром снігу, де лід завжди тонший. Тонкий лід також там, де б'ють ключі, де швидка течія або у місцях, де струмок впадає в річку.
- Особливо обережно спускайтеся з берега, лід може нещільно з'єднуватися із берегом, часто в таких місцях є тріщини, під льодом може бути повітря. Під час руху на льоду бажано мати палицю, щоб перевіряти його міцність. Якщо після першого удару палицею на ньому з'являється вода або він пробивається, негайно повертайтеся на те місце, звідки ви прийшли. Причому перші кроки треба робити, не відриваючи підошви взуття від льоду. Ні в якому разі не перевіряйте міцність льоду ударом ноги.
- Якщо ви на лижах, намагайтеся рухатися по вже прокладеній лижні. Кріплення лиж відстібніть, щоб мати можливість швидко їх зняти. Палиці тримайте в руках, але петлі лижних палиць не кидайте на кісті рук. Рюкзак накиньте на одне плече, а краще волочіть на мотузці на 2-3 метри позаду. Якщо ви йдете групою, відстань між лижниками (пішоходами) повинна становити не менше 5 метрів.
- Якщо під час руху лід почав тріщати або на ньому з'явилися характерні тріщини, негайно повертайтеся назад. Не біжіть, відходьте повільно, не відриваючи ступні ніг від льоду.
- Якщо ви провалилися під лід, широко розкиньте руки по краям льодового пролому та намагайтеся не зануритися під воду з головою. Дійте рішуче, не панікуйте. Навіть якщо ви провалилися під воду, є дуже високий шанс врятуватися. Намагайтеся не обламувати край льоду. Не допускайте різких рухів, вибирайтеся на лід. Наповзаючи на нього грудьми і по черзі витягайте на поверхню ноги. Намагайтеся зайняти найбільшу площу опори. Вибравшись із льодового пролому, відкотіться від нього, потім повзком рухайтесь в той бік, звідки прийшли, оскільки там міцність льоду уже перевірена. Незважаючи на те, що у вас з'явиться бажання побігти і таким чином зігрітися, не втрачайте пильності і спокійно рухайтесь аж до самого берега. На березі намагайтеся зігрітися, рухайтесь аж поки не відстанетесь безпечного теплого місця.
- Якщо на ваших очах на льоду провалилася людина негайно сповістіть про це рятувальників і всіх, хто є поруч. Якщо ви намагаєтесь допомогти, повідомте про це самого потерпілого. Підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру і повзіть на них – це збільшить площу опори. Наближайтесь до ополонки тільки повзком, широко розкидаючи при цьому руки. До самого краю ополонки не підповзайте, оскільки лід проломиться і ви також опинитесь у воді. Ремені, шарфи, дошка, жердина, санки або лижі допоможуть витягти людину з води. Кидати пов'язані ремені, шарфи або дошки треба з відстані 3-4

метри від місця розколу. Якщо ви не один, лягайте ланцюжком на кригу, тримаючи один одного за ноги, і таким чином рухайтесь до пролому. Дійте рішуче і швидко – постраждалий швидко мерзне в крижаній воді, мокрий одяг тягне його донизу. Подавши постраждалому підручний засіб порятунку, витягайте його на лід і відповзайте з небезпечної зони. На березі укрийте його від вітру і якнайшвидше доставте в тепле місце, розітріть, переодягніть в сухий одяг і напоїть чаєм.

- Відправлятися на водойми поодиноці небезпечно. Намагайтеся завжди повідомляти своїх знайомих про ваше місцезнаходження.

- Не забувайте, що зимова підлідна ловля риби вимагає суворого дотримання правил безпечної поведінки. Не можна пробивати близько одна від одної багато лунок. Не можна збиратися великими групами на одному місці. Не можна пробивати лунки на переправах. Не ловіть рибу поблизу вимоїн та занадто далеко від берега. Завжди майте під рукою міцну мотузку довжиною 12-15 метрів, тримайте поруч з лункою дошку або велику гілку.

Дотримання елементарних правил безпечної поведінки допоможе вам зберегти своє життя і життя людей, які знаходяться поруч з вами.

Управління з питань надзвичайних ситуацій,
мобілізаційної роботи та взаємодії з
правоохоронними органами