

# Прогулянка у ліс

## Підготовка до подорожі у ліс

**Повідомте про те**, куди ви збираєтеся. Якщо поблизу нікого немає - залишіть записку з повідомленням (дата, час відправлення, кількість людей, що йдуть разом з вами, напрямок подорожі і приблизний час повернення).

**Візьміть собі за правило** - перед мандрівкою чи походом до лісу, подивитися карту або хоча б намальований від руки план місцевості та запам'ятати орієнтири.

**Одягніть зручний одяг та взуття**. Вони повинні підходити для місцевості та погодних умов. Запам'ятайте - погодні умови можуть змінитися дуже швидко.

**Одягніть дітей в яскравий кольоровий одяг** - він буде більш помітним у разі розшуку їх.

**Переконайтеся, що все ваше спорядження** - у доброму, робочому стані.

Якщо ви сумніваєтеся брати ту чи іншу річ, пам'ятайте - зайва вага буде вам заважати.

## У лісі

**Встановіть між собою сигнали**, щоб не загубити один одного у лісі, особливо на випадок несподіванок - свистом або голосом.

**Запам'ятовуйте орієнтири під час руху у лісі**. Щоб не заблукати - лишайте примітки. Без зорових орієнтирів людина в лісі починає кружляти.

**Виберіть місце для вогнища та обладняйте його**. Ніколи не залишайте вогнище без догляду. Незагашене вогнище може бути причиною лісової пожежі.

**Ніколи не пийте воду з річок та озер**. Найбільш надійні джерела води - струмки. Поблизу місць, де ви побачите мертвих рибу чи тварин, взагалі не можна навіть мити руки.

**Будьте обережні**, у лісі може бути болотиста місцевість - обходьте її. Болотною водою також не можна користуватися. Поблизу болота, як правило, водиться багато гадюк.

**Пам'ятайте** - збирати можна тільки ті гриби та ягоди, які ви добре знаєте. Щоб уникнути отруєння ними, ніколи не куштуйте сирих грибів; ніколи не збирайте гриби та ягоди поблизу транспортних магістралей, навіть їстівні гриби в тих місцях - отруйні.

**Уникайте диких тварин**. Пам'ятайте що небезпечними можуть бути і лось, і олень, і лисиця - у людей і тварин близько 150 спільних хвороб.

Тварини нападають на людину - якщо вони поранені, перелякані несподіванкою або захищають своє потомство. При явно агресивному поведженні тварин можна використовувати як засіб захисту - вогонь або стукати палицею об дерево.

**Уникайте додаткових неприємностей з тваринами**, особливо у нічний час - ніколи не залишайте їжу у вашому наметі або поряд з місцем вашого відпочинку, краще покладіть її на дерево; недоїдки їжі закопайте подалі від місця відпочинку.

**Будьте обережні при зустрічі зі зміями.** У випадку зміїного укусу терміново видавіть з ранки краплі крові з отрутою та висмоктуйте впродовж півгодини, весь час спльовуючи. Цього не можна робити при наявності ранок на губах та у роті. Потім необхідно накласти щільну пов'язку вище місця укусу та негайно дістатися до лікарні.

В лісі, особливо навесні, багато кліщів, які можуть причепитися до тіла.

**Якщо вас укусив кліщ**, треба не пробувати виколупати його, а якнайшвидше дістатися до лікарні, або намазати задню частину кліща жирною мазію ( підійде губна помада ), не зможете дихати він відчепиться сам.

**Якщо ви опинилися біля поламаних дерев** - не затримуйтеся. Вони спіраються одне на одне і можуть впасти, особливо під час вітру.

Не ховайтеся під високими деревами та не залишайтеся на галявині під час зливи з блискавкою, бо блискавка може вдарити у найвище місце.

**Ніколи не пірнайте у незнайомому місці у водойму.** Спочатку обстежте і переконайтеся у відсутності схованих під водою перешкод (каміння, залізяки та гострі гілки або мілководдя). Уникайте води зі швидкою течією. Ніколи не плавайте наодинці.

**Будьте обережні.** Взимку водойма вкривається кригою - ходити по ній небезпечно. Навесні, коли крига темна, на неї ступати не можна - вона дуже ламка.

За довідками щодо навчально-методичних матеріалів з питань дії у надзвичайних ситуаціях звертатися на міські курси: м. Южноукраїнськ, телефони : 2-25-48, мобільний 0679186260.

Управління з питань НС та ВПО  
Южноукраїнської міської ради